

سکول واپس آنے کے متعلق صحت عامہ کا مشورہ



سکول واپسی پر خوش آمدید۔ ہم جانتے ہیں کہ پچھلے کچھ مہینوں سے گھرانوں کے لئے مشکل وقت رہا ہے۔ لیکن ہم آپ کو یقین دلانا چاہتے ہیں کہ ایسے جامع اقدامات موجود ہیں جن سے آپ کے بچے ممکن حد تک محفوظ ماحول میں سیکھ سکتے ہیں۔ یہ اشتہار ایسے بہت سے اقدامات کی وضاحت کرتا ہے جن پر عمل کرنا ہم سب کو جاری رکھنا چاہئے۔ براہ کرم یہ ہدایت پڑھیں۔ ہم سب اکٹھے ہو کر کورونا وائرس کو سٹوٹ آن ٹرینٹ سے نکال سکتے ہیں۔

سماجی فاصلہ: اپنے گھر سے باہر، دوسروں کے ساتھ رابطے کو کم سے کم کرنے کے لئے اسکول جاتے ہوئے، واپس آتے ہوئے راستے میں اور اسکول کے بعد سماجی فاصلہ جاری رکھیں۔

سکول جانے اور واپس آنے کا سفر: جہاں کہیں بھی ممکن ہو پیدل چلیں یا سائیکل پر جائیں۔ براہ کرم بچوں کو سکول میں چھوڑنے اور لینے کے انتظامات کے لیے سکول کے شروع اور ختم ہونے کے متبادل اوقات کی پیروی کریں۔ اس سے طلباء اور والدین کے بڑے گروہوں کے ایک ہی وقت میں اسکول کے دروازوں پر جمع ہونے سے اجتناب کیا جائے گا۔

کورونا وائرس کی علامات: زیادہ درجہ حرارت کا دھیان رکھیں۔ ایک نئی مستقل کھانسی؛ آپ کی معمول کی ذائقے اور سونگھنے کی حس کے کھونے یا ان میں تبدیلی کا دھیان رکھیں۔ اگر آپ کے بچے یا گھر کے کسی فرد میں یہ علامات ہوں تو اپنے بچے کو سکول مت بھیجیں

How long do I need to self-isolate for?

If you have symptoms or a positive test

10
DAYS



If someone in your household has symptoms

14
DAYS



If you arrive in the UK from abroad*

14
DAYS



*excluding exempt countries

آپ ٹیسٹ www.nhs.co.uk پر جا کر یا 119 پر فون کر کے بک کر سکتے ہیں۔ اپنے سکول کو ٹیسٹ کے نتائج سے آگاہ کریں۔

اگر والدین کے کوئی خدشات یا سوالات ہوں تو، براہ کرم اپنے سکول سے بات کریں

How can you stop coronaviruses spreading?

If you need to cough or sneeze



Catch it with a tissue



Bin it



Kill it by washing your hands with soap & water or hand sanitiser

You should wash hands with soap & water or hand sanitiser



After breaks & sport activities



Before cooking & eating



SCHOOL ETC.

On arrival at any childcare or educational setting



After using the toilet



Before leaving home



Try not to touch your eyes, nose, and mouth with unwashed hands



Do not share items that come into contact with your mouth such as cups & bottles



If unwell do not share items such as bedding, dishes, pencils & towels

HM Government

NHS Test and Trace

Got coronavirus symptoms?

1 **Start isolating**

- you for 10 days
- household for 14 days

↓

2 **Book a test**

- NHS.uk/coronavirus
- or call 119

negative for COVID-19

- Household stops isolating immediately
- You stop isolating if you feel well

positive for COVID-19

3 **Share contacts** via NHS Test and Trace

STAY ALERT · CONTROL THE VIRUS · SAVE LIVES

© No 10

If you have been in close contact with someone who tests positive

1 **You may be alerted by NHS Test and Trace**

↓

2 **Isolate** for 14 days after close contact

↓

if you develop symptoms

3 **Book a test**

- Household isolates for 14 days

negative for COVID-19

- Household stops isolating immediately
- You complete 14 day isolation

positive for COVID-19

- You begin new 10 days isolation
- Household completes 14 day isolation

URDU. Ref 1012UR20



City of Stoke-on-Trent