سکول واپس آنے کے متعلق صحت عامہ کامشورہ



سکول واپی پرخوش آمدید - ہم جانتے ہیں کہ پچھلے کچھ مہینوں سے گھرانوں کے لئے مشکل وقت رہا ہے۔ لیکن ہم آپ کو یقین دلانا چاہتے ہیں کہ ایسے جامع اقدامات موجود ہیں جن سے آپ کے بچے ممکن حد تک محفوظ ماحول میں سیکھ سکتے ہیں ۔ بیا شتہار ایسے بہت سے اقدامات کی وضاحت کرتا ہے جن پر عمل کرنا ہم سب کو جاری رکھنا چاہئے۔ براہ کرم یہ ہدایت پڑھیں۔ ہم سب اکٹھے ہو کر کور وناوائرس کو سٹوک آن ٹرینٹ سے زکال سکتے ہیں۔

سابی فاصلہ: اپنے گھرسے باہر، دوسروں کے ساتھ را بطے کو کم سے کم کرنے کے لئے اسکول جاتے ہوئے، واپس آتے ہوئے راستے میں اور اسکول کے بعد ساجی فاصلہ جاری رکھیں۔

سکول جانے اور واپس آنے کاسفر: جہاں کہیں بھی ممکن ہو پیدل چلیں یاسا نکل پر جائیں۔ براہ کرم بچوں کو سکول میں چھوڑ نے اور لینے کے انتظامات کے لیے سکول کے شروع اور ختم ہونے کے متبادل او قات کی پیروی کریں۔ اس سے طلباء اور والدین کے بڑے گروہوں کے ایک ہی وقت میں اسکول کے دروازوں پر جمع ہونے سے اجتناب کیا جائے گا۔

کوروناوائرس کی علامات: زیادہ درجہ حرارت کا دھیان رکھیں۔ایک نئی مستقل کھانی؛آپ کی معمول کی ذاکتے اور سونگھنے کی حس کے کھونے یاان میں تبدیلی کا دھیان رکھیں۔اگر آپ کے بچے یا گھر کے کسی فرد میں یہ علامات ہوں تواپنے بچے کو سکول مت بھیجیں

How long do I need to self-isolate for?

If <u>you</u> have symptoms or a positive test

10 0000

If someone in your household has symptoms

14 0000 DAYS 00 If you arrive in the UK from abroad*

14 0000 DAYS 0000

*excluding exempt countries

آپ ٹیسٹ www.nhs.co.uk پر جاکر یا 119 پر فون کرکے بک کر سکتے ہیں۔ اینے سکول کو ٹیسٹ کے نتائج ہے آگاہ کریں۔

اگر والدین کے کوئی خدشات یا سوالات ہوں تو، براہ کرم اپنے سکول سے بات کریں

How can you stop coronaviruses spreading?

If you need to cough or sneeze



Catch it





by washing your hands with soap & water or

You should wash hands with soap & water or hand sanitiser



After breaks & sport activities



Refore cooking & eating



On arrival at After using any childcare the toilet or educational





home



Try not to touch your eves, nose, and mouth



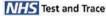
Do not share items that come into contact with your mouth

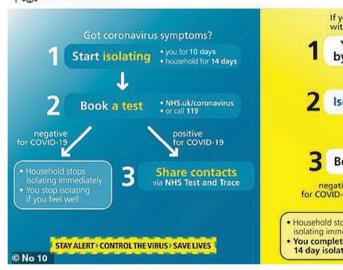


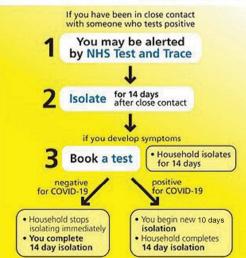
setting

If unwell do not share items such as bedding, dishes,









URDU. Ref 1012UR20



